

## LA LOI DE L'ENTRAIDE ?

**On entend souvent parler de la « loi du plus fort ». Cette idée laisse croire que, dans la nature, ce sont les animaux les plus forts qui gagnent et survivent le mieux. Deux biologistes expliquent que cette croyance est fautive. L'entraide est aussi très importante, même chez les animaux.**

### UNE IDÉE ANCIENNE

Pablo Servigne et Gauthier Chapelle sont deux biologistes qui ont écrit le livre « *L'entraide, l'autre loi de la jungle* ». Ils y expliquent que la « loi du plus fort » est une idée qui date du Moyen-Âge. À cette époque, les guerres de religions ont été nombreuses et très violentes. Certains ont alors commencé à croire que les hommes étaient toujours mauvais et aimaient faire du mal. Plus tard, des scientifiques ont montré que la nature et les hommes ne pourraient pas survivre s'il n'y avait que la « loi du plus fort ». L'entraide est tout aussi importante.

### DE L'ENTRAIDE PARTOUT

Pablo Servigne et Gauthier

Chapelle explique que les animaux et les plantes s'entraident. Par exemple, les cerfs surveillent ensemble pour se prévenir si un animal les attaque. Certains arbres ont des branches creuses dans lesquelles les fourmis habitent. Ils leur permettent aussi de se nourrir de nectar (jus de fleurs). À leur tour, les fourmis protègent l'arbre en faisant fuir les insectes qui voudraient manger ses feuilles. Plus les animaux et les plantes s'entraident, plus ils ont de chance de survivre.

### LES HOMMES AUSSI

D'autres scientifiques ont étudié le comportement des humains lors de catastrophes naturelles (inondations, tempêtes,



tremblements de terre...). Leurs conclusions sont très claires : la grande majorité du temps, les gens s'entraident. Les images de vols, de violences... montrées dans les médias sont vendeuses, mais elles ne montrent pas la réalité. D'autres études ont aussi permis de savoir que l'entraide permet de se sentir mieux.

## BEAU CADEAU DE NOËL



**À 14 ans, Mourad joue déjà du piano comme un professionnel. Pourtant, il n'a pas de piano chez lui. Un magasin a décidé de lui en offrir un.**

### DES RÉPÉTITIONS À L'HÔPITAL

Mourad habite dans un quartier difficile de Marseille. Il a commencé à faire de la musique très jeune, grâce à une animatrice qui lui a appris à chanter. Mourad s'est ensuite intéressé au piano. Comme ses parents ne pouvaient pas lui payer des cours de musique, une collecte solidaire a été organisée. Il a ainsi pu suivre des cours de piano. Cette année, il va dans un collège spécialisé en musique. Mais Mourad n'a pas les moyens d'avoir un piano chez lui pour s'entraîner. Il a découvert qu'il y en avait un dans un hôpital. L'instrument a été installé là pour que n'importe qui puisse jouer. Mourad a décidé d'en profiter pour y faire ses répétitions 2 fois par semaine, pendant plusieurs heures.

### UN CADEAU INATTENDU

Il y a peu de temps, Mourad a rencontré Rayan dans cet hôpital. Ils sont devenus amis. Rayan a vite compris que Mourad était vraiment un très bon pianiste. Le 12 décembre, Rayan l'a filmé et a publié sa [vidéo](#) sur le réseau social Twitter. Dans cette vidéo, on voit Mourad jouer un célèbre morceau de musique classique. Habillé en jogging, le jeune homme, timide, ne regarde pas la caméra. Ce qu'il joue est tellement beau que la vidéo est vue par plus de 600 000 personnes ! Tout le monde se rend compte que ce garçon a de l'avenir dans la musique. Des personnes qui connaissent Mourad expliquent alors qu'il n'a pas les moyens de s'acheter un piano. Quelques jours plus tard, un directeur de magasin d'instruments de musique a proposé de lui en offrir un. Le 15 décembre, Mourad est allé le choisir dans le magasin. Il a expliqué qu'il rêvait de devenir professeur de piano : « *J'ai envie de faire découvrir ça aux élèves, de leur faire partager la musique.* » Le célèbre musicien André Manoukian souhaite aussi le contacter.

# AIDER LES JEUNES À DEVENIR DES CITOYENS ENGAGÉS

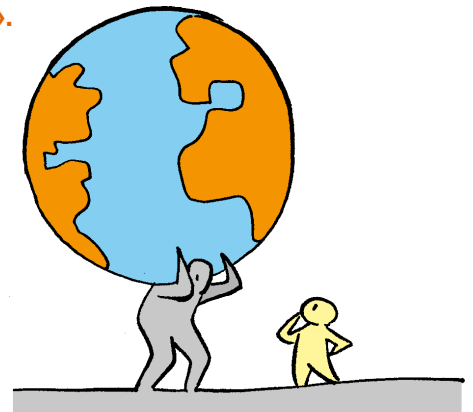
Comment donner envie aux jeunes de s'engager pour une société meilleure ? Pour l'association Citizen-Corps, il suffit de les accompagner en 3 étapes avec le projet « Become ».

## DEVENIR

L'association CitizenCorps a créé le projet « Become » pour des jeunes âgés de 14-15 ans. En anglais, « become » veut dire « devenir ». L'association a choisi ce nom, car le premier objectif est d'aider les jeunes à devenir des citoyens qui s'engagent pour un avenir meilleur. Pour y arriver, « Become » va leur permettre de se rendre compte de leurs capacités et de développer leur confiance en eux-mêmes. Ils apprennent aussi à faire confiance aux autres, à les écouter, à développer leur gentillesse. Ensuite, le projet les guide pour qu'ils connaissent mieux leur ville et la société. L'association souhaite ainsi que les jeunes deviennent plus curieux, qu'ils réfléchissent par eux-mêmes et comprennent qu'il y a des idées fausses sur les gens. Enfin, « Become » a pour objectif de leur donner envie de créer leur propre projet ou de faire du bénévolat.

## 3 SEMAINES, 3 ÉTAPES

En 2018, le projet « Become » a accompagné 80 jeunes pendant 3 semaines. Ils venaient de Paris et de plusieurs villes de Seine-Saint-Denis. Ces jeunes ne se seraient pas forcément rencontrés ailleurs, car ils viennent de quartiers différents, ont des origines différentes... « Become » commence justement par cette rencontre. La 1<sup>ère</sup> semaine, les adolescents partent en vacances en pleine nature. Là, ils font du sport : escalade, randonnée, rafting (bateau sur des rivières très rapides)... Ces activités et d'autres jeux leur permettent d'apprendre à se connaître en passant de bons moments ensemble. Ils y développent aussi leurs compétences, ou se rendent compte de ce dont ils sont capables. La 2<sup>ème</sup> semaine, les jeunes vont dans une résidence, près de chez eux. Là, ils apprennent un peu de journalisme et vont rencontrer les élus, les associations, les entreprises...



L'idée est qu'ils connaissent mieux leur ville et les habitants. Enfin, la 3<sup>ème</sup> semaine, ils réfléchissent à un projet qu'ils souhaiteraient mettre en place. Puis le projet est organisé avec des professionnels. Par exemple, des jeunes ont mis en place des sorties culturelles pour des personnes âgées isolées.

## RÉSULTATS TRÈS POSITIFS

Les jeunes sont heureux d'avoir participé à ce projet. 77 % disent se sentir plus capables d'aider à une meilleure société. 89 % ont envie de s'engager dans une association. 45 % sont prêts à créer un projet solidaire ou à y participer.

## UN ÉCHANGE DE PLACE GÉNÉREUX

Une maman américaine vient de raconter une belle histoire sur internet. Un homme a été très généreux avec elle et cela lui a vraiment fait du bien...

### UN VOYAGE STRESSANT

Kelsey a une fille de 11 mois qui a une maladie respiratoire. Début décembre, elles ont dû prendre l'avion pour aller dans un hôpital spécialisé. Quand elles sont montées dans l'avion, Kelsey était fatiguée, stressée... Elle devait porter sa fille, une machine pour respirer et des sacs. Au moment où Kelsey allait s'asseoir, une hôtesses de l'air est venue lui dire qu'un homme proposait de lui donner sa place en 1<sup>ère</sup> classe. Kelsey a accepté et quand elle a vu cet homme, elle l'a remercié en pleurant de joie.

### MERCI

Quelques jours plus tard, Kelsey a souhaité retrouver cet homme pour le remercier encore une fois. Mais comme elle ne le connaissait pas, elle a publié un message sur Facebook en espérant qu'il le verrait. Elle a expliqué qu'il avait su voir qu'elle vivait une situation difficile. Elle a précisé que ce geste généreux lui a rappelé qu'il y avait beaucoup de bien dans ce monde. De nombreuses personnes ont réagi à ce message en disant que cette histoire leur faisait beaucoup de bien à elles aussi.



## Piste de danse transformée

En Allemagne, face à l'augmentation du nombre de personnes sans-abri, deux discothèques de Berlin ont décidé d'agir. En janvier et février, mois les plus froids à Berlin (températures en dessous de 0 °C), ces deux discothèques proposeront leurs salles pour accueillir des personnes sans-abri. Une fois par semaine, les clients ne pourront pas venir, car les pistes de danse seront fermées. La première discothèque accueillera des femmes sans-abri et la deuxième des hommes. Les patrons de ces établissements savent qu'ils perdront un peu d'argent, mais pour eux, il est plus important encore d'aider les personnes en difficulté. Une association et la mairie s'occuperont de trouver les lits, de les installer, d'accueillir les personnes...